



Il dojo Aikido no Hashi
affiliato all'Aikikai d'Italia
organizza sabato **14 gennaio 2017** uno stage
diretto dal Maestro **Benso Francesco**
6° Dan dell'Aikikai d'Italia



Lo stage si svolgerà presso il dojo dell'associazione Aikido no Hashi a Carema (TO) in frazione Airale via Chiussuma
Portando di che coprirsi si può dormire nel dojo.

Portare Jo Bokken e Tanto.

Orari:

Sabato

15.30-16.00 Iscrizioni

16.00 - 19.00 Lezione

Costo intero stage 15 euro

Per qualsiasi informazione potete contattare Augusto Calvetti al 329 6605696

Istruzioni per raggiungere la località dello stage



Il bivio per Airale si trova sul rettilineo tra Quincinetto e Carema

Preso il bivio, la palestra si trova dopo circa 200 mt. Sulla sinistra dove c'è una chiesetta in pietra.

L'uscita autostradale sulla Torino-Aosta è quella di Quincinetto