



Il dojo Aikido no Hashi
affiliato all'Aikikai d'Italia
organizza nei giorni **26-27 novembre 2016** uno
stage diretto dal Maestro **Fabrizio Ruta**
6° Dan dell'Aikikai d'Italia



Lo stage si svolgerà presso la sede del dojo “aikido no hashi” a Carema (TO) in Frazione Airale via chiussuma (potete trovare le istruzioni su come raggiungere il posto sul sito www.aikidoponte.it)

Orari:

Sabato

09.30- 10 Iscrizioni

10 - 10.30 introduzione al seminario

10.30 -12.30 lezione di aikido

15.00 – 17.00 lezione di aikido

17.30 - 18.30 lezione teorica “Tre cose da sapere sulla Via dell’Aikido”

19.30 Cena presso il dojo

Domenica

09.30- 10 Iscrizioni

10.00 -12.00 lezione di aikido

12.00 esami fino al grado di 1° kyu

E' necessario portare Jo Bokken e Tanto.

Portando di che coprirsi è possibile pernottare nel dojo

Costo intero stage 40 euro

Costo di 2 lezioni 30 euro

Costo di 1 singola lezione 20 Euro

Per qualsiasi informazione potete contattare Augusto Calvetti al 329 6605696