

organizza nei giorni **1-2 febbraio 2020** uno stage diretto da
Lagorio Donatella 6° Dan shihan - direzione didattica aikikai d'Italia



Lo stage si svolgerà presso il dojo dell'associazione Aikido no Hashi a Carema (TO)
in frazione Airale via Chiussuma 1 bis
Portando di che coprirsi si può dormire nel dojo.

Portare Jo Bokken e Tanto.

Orari:

Sabato

15.00 - 15.30 Iscrizioni

15.30 - 18.30 Lezione

A seguire cena presso il dojo

Domenica

09.30 - 10.00 Iscrizioni

10.00 - 12.30 Lezione

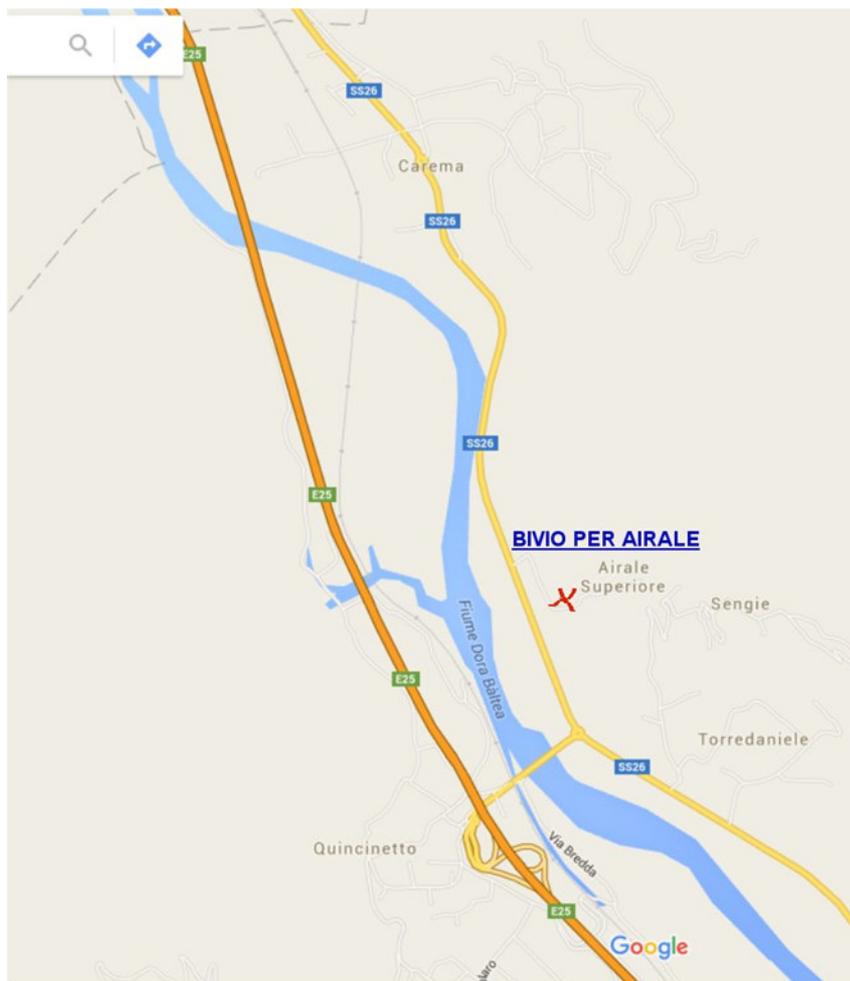
Costo intero stage 35 euro

Costo 1 giorno 20 euro

Per qualsiasi informazione potete contattare Augusto Calvetti al 329 6605696

Istruzioni per raggiungere la località dello stage

Il bivio per Airale si trova sul rettilineo tra Quincinetto e Carema



Preso il bivio, la palestra si trova dopo circa 200 mt. Sulla sinistra dove c'è una chiesetta in pietra.

L'uscita autostradale sulla Torino-Aosta è quella di Quincinetto