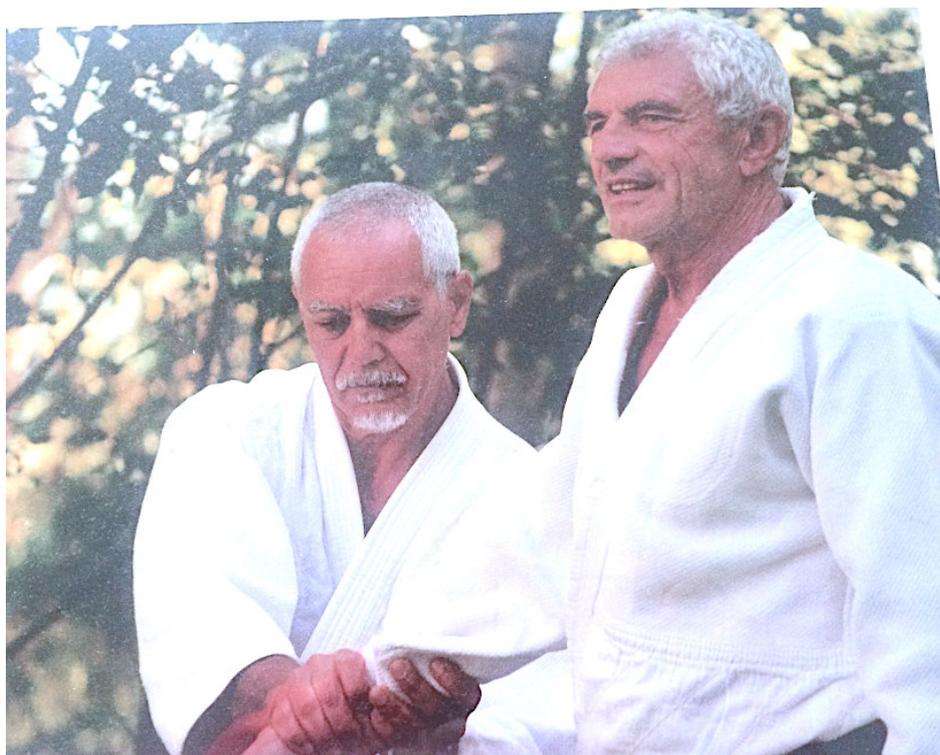


organizza nei giorni **18-19 gennaio 2020** uno stage diretto dal
Maestro **Benso Francesco**
6° Dan dell'Aikikai d'Italia



Lo stage si svolgerà presso il dojo dell'associazione Aikido no Hashi a Carema (TO)
in frazione Airale via Chiussuma 1 bis
Portando di che coprirsi si può dormire nel dojo.

Portare Jo Bokken e Tanto.

Orari:

Sabato

15.30 - 16.00 Iscrizioni

16.00 - 18.00 Lezione

Domenica

09.00 - 09.30 Iscrizioni

09.30 - 11.30 Lezione

Costo intero stage 30 euro

Costo 1 giorno 15 euro

Per qualsiasi informazione potete contattare Augusto Calvetti al 329 6605696



Istruzioni per raggiungere la località dello stage

Il bivio per Airale si trova sul rettilineo tra Quincinetto e Carema

Preso il bivio, la palestra si trova dopo circa 200 mt. Sulla sinistra dove c'è una chiesetta in pietra.

L'uscita autostradale sulla Torino-Aosta è quella di Quincinetto