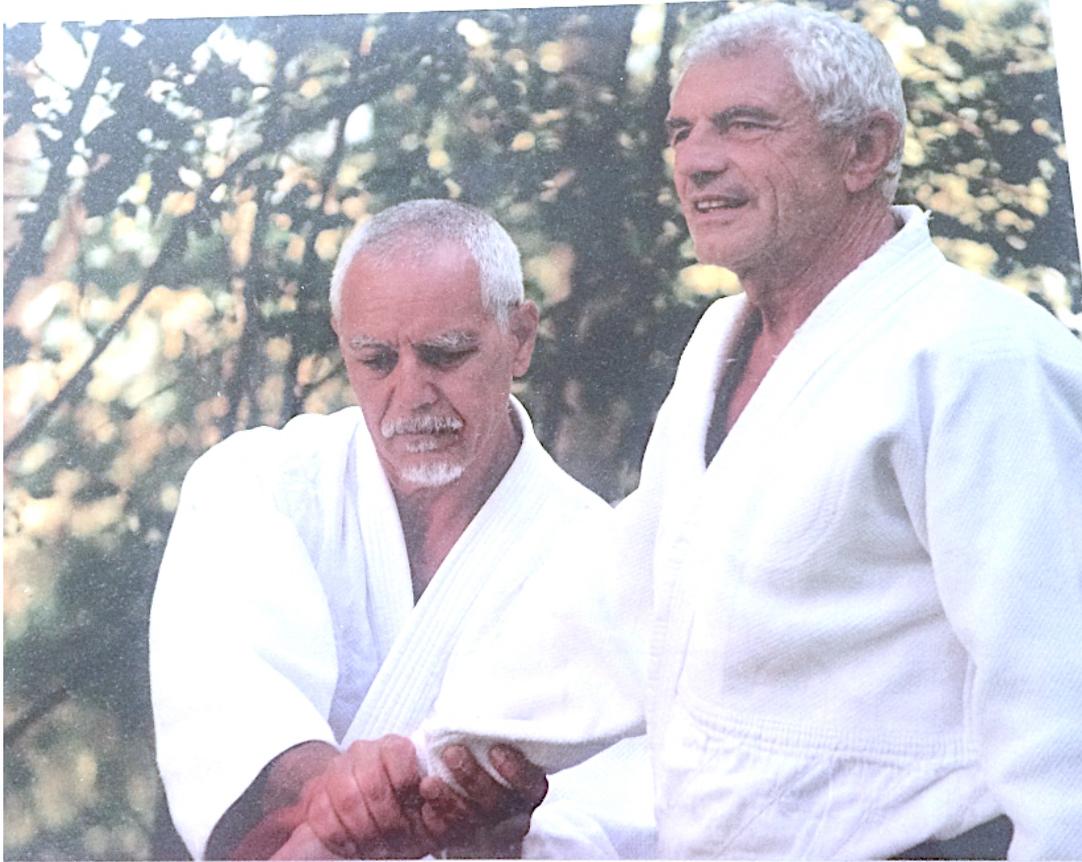
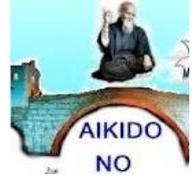




Il dojo Aikido no Hashi  
affiliato all'Aikikai d'Italia  
organizza nei giorni **20-21 gennaio 2018** uno  
stage diretto dal Maestro **Benso Francesco**  
6° Dan dell'Aikikai d'Italia



Lo stage si svolgerà presso il dojo dell'associazione Aikido no Hashi a Carema (TO) in frazione Airale via Chiussuma  
Portando di che coprirsi si può dormire nel dojo.

**Portare Jo Bokken e Tanto.**

**Orari:**

**Sabato**

**15.30 - 16.00 Iscrizioni**

**16.00 - 18.00 Lezione**

**Domenica**

**09.00 - 09.30 Iscrizioni**

**09.30 - 11.30 Lezione**

**Costo intero stage 30 euro**

**Costo 1 giorno 15 euro**

Per qualsiasi informazione potete contattare Augusto Calvetti al 329 6605696

## Istruzioni per raggiungere la località dello stage



**Il bivio per Airale si trova sul rettilineo tra Quincinetto e Carema**

**Preso il bivio, la palestra si trova dopo circa 200 mt. Sulla sinistra dove c'è una chiesetta in pietra.**

**L'uscita autostradale sulla Torino-Aosta è quella di Quincinetto**