



Il dojo Aikido no Hashi
affiliato all'Aikikai d'Italia
organizza nei giorni **24-25 novembre 2018** uno
stage diretto dal Maestro **Fabrizio Ruta**
6° Dan dell'Aikikai d'Italia



Lo stage si svolgerà presso la sede del dojo "aikido no hashi" a Carema (TO) in Frazione Airale via chiussuma 1 bis (potete trovare le istruzioni su come raggiungere il posto sul sito www.aikidoponte.it)

Orari:

Sabato

09.30- 10 Iscrizioni
10 - 10.30 introduzione al seminario
10.30 -12.30 lezione di aikido
15.00 - 16.30 lezione per gradi kyu
16.30 – 18.00 lezione per gradi dan
18.00 - 18.45 lezione teorica
19.30 Cena presso il dojo

Domenica

09.30- 10 Iscrizioni
10.00 -12.00 lezione di aikido
12.00 esami fino al grado di 1° kyu

Lunedì Organizzeremo una giornata relax alle Terme di Pré S. Didier (costo ingresso 48 euro) È necessaria la prenotazione, chi è interessato deve comunicarlo in anticipo

È necessario portare Jo Bokken e Tanto.

Portando di che coprirsi è possibile pernottare nel dojo

Costo intero stage 40 euro
Costo di 2 lezioni 30 euro
Costo di 1 singola lezione 20 Euro

Per qualsiasi informazione potete contattare Augusto Calvetti al 329 6605696