



dojo affiliato  
all'AIKIKAI D'ITALIA



affiliato CSEN

Il dojo Aikido no Hashi organizza nei giorni  
**7-8 agosto 2021 a Carema (TO)** uno stage diretto  
dal Maestro **Francesco Benso** 6° Dan dell'Aikikai  
d'Italia e **Calvetti Augusto** 5° Dan Aikikai d'Italia



Lo stage si svolgerà  
all'aperto. Salvo diverse  
indicazioni lo stage si  
svolgerà a Chiaverano (TO)  
vicino ad Ivrea presso l'area  
della chiesa di Santo  
Stefano di Sessano

**E' necessario portare Jo  
Bokken e Tanto.**

**Costo intero stage 35 euro.**  
**Solo sabato 25 euro,**  
**Solo domenica 20 euro**

**Iscrizioni AIKIKAI d'ITALIA o CSEN 2021 in regola.**

### **Orari :**

#### Sabato

09.00 Partenza dal dojo aikido no hashi (Carema via chiussuma 1 bis) per il luogo dello stage  
09.30 - 18.00 Si susseguiranno lezioni e momenti di riposo (compreso pranzo al sacco) fino alle 18.00  
18.00 Ritorno al dojo aikido no hashi  
19.00 - 19.40 seduta di meditazione  
20.30 Cena presso il dojo

#### Domenica

07.30 – 08.15 Lezione del mattino (meditazione e kokyu) presso il dojo aikido no hashi  
09.00 Partenza dal dojo aikido no hashi (Carema via chiussuma 1 bis) per il luogo dello stage  
09.30 - 12.30 Lezione

Per motivi organizzativi questi orari potrebbero subire delle variazioni.

### **Informazioni utili:**

Portandosi il sacco a pelo è possibile dormire sul tatami.

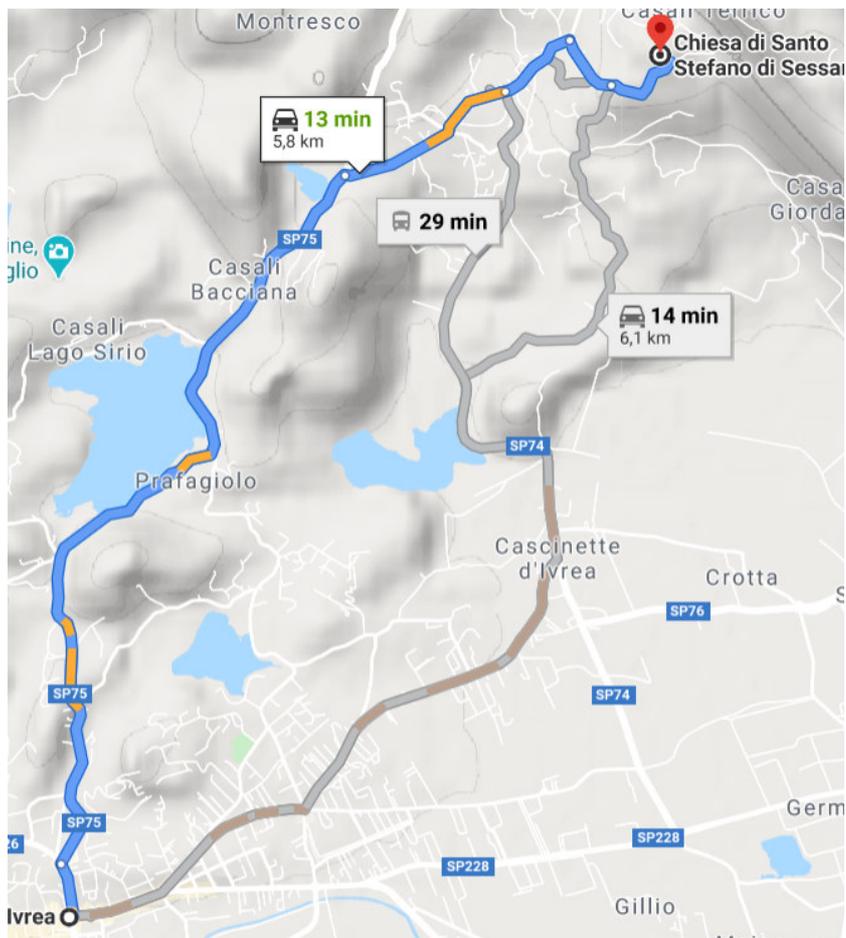
È utile anche portarsi un cappellino e crema solare protettiva in caso di giornate molto assolate.

Per motivi organizzativi e per conoscere l'esatta ubicazione dello stage vi preghiamo  
gentilmente di darci una conferma di partecipazione (non vincolante) via email  
(aikidoponte@gmail.com) o messaggio (329 6605696)

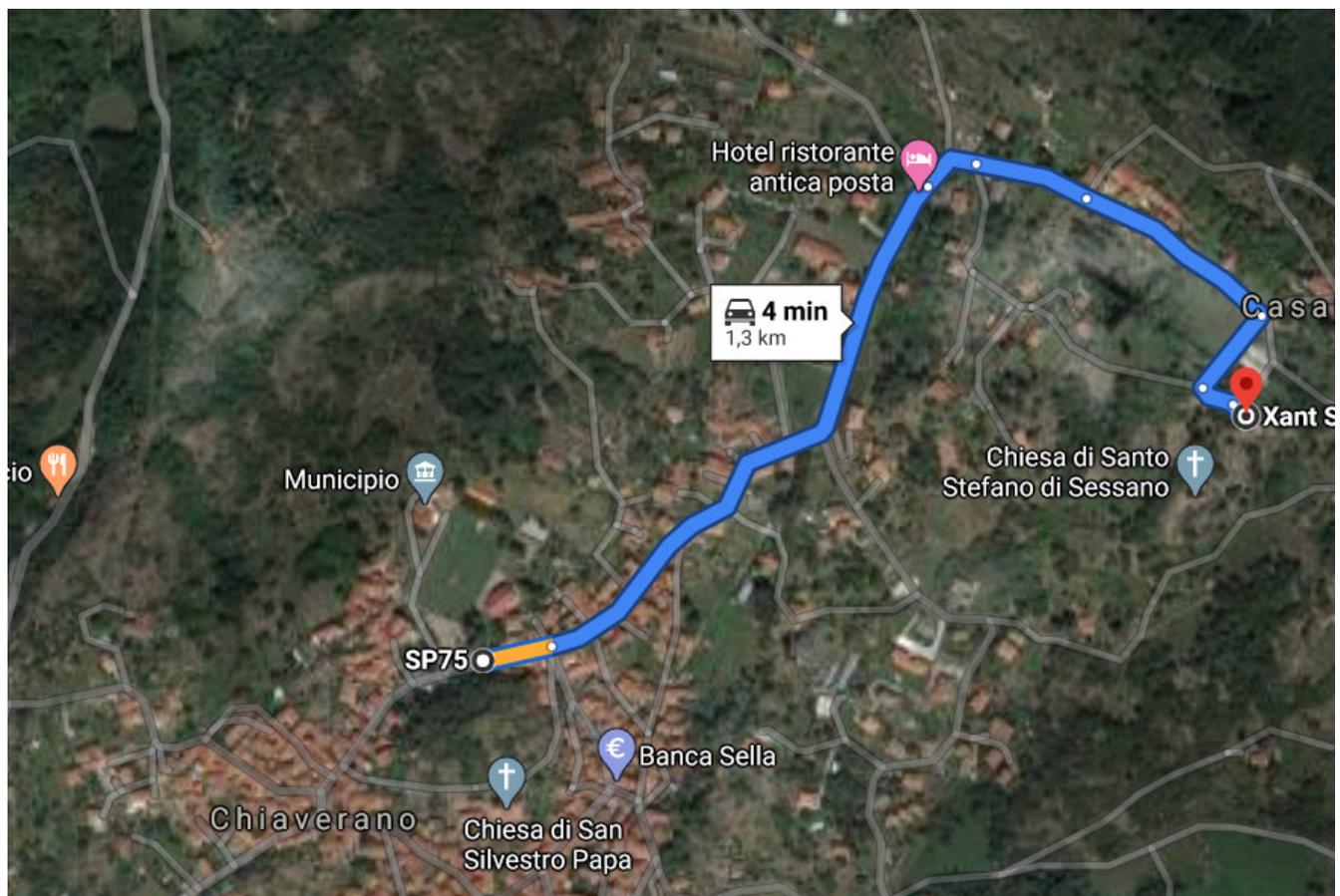
Occorre compilare l'allegata autodichiarazione anti covid e presentarla prima dell'inizio  
dello stage

Per qualsiasi informazione potete contattare Augusto Calvetti al 329 6605696 o via email  
all'indirizzo aikidoponte@gmail.com

## Informazioni su come raggiungere l'area della chiesa di Santo Stefano di Sessano



Da Ivrea a Chiaverano



Sopra Chiaverano

## DICHIARAZIONE

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

e residente in

\_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

## DICHIARA

Sotto la propria responsabilità, consapevole che, ai sensi dell'art. 46,47, 76 del D.P.R. n. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la formazione di atti falsi e/o il loro uso, sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- di non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea >37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera) negli ultimi 14 giorni

## AUTORIZZA

L'A.s.d. Aikido no hashi al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 2016/679 e della normativa vigente.

Carema il .....

Firma del praticante /genitore/tutore