



dojo affiliato
all'AIKIKAI D'ITALIA



affiliato CSEN

Il dojo Aikido no Hashi organizza nei giorni
7-8 agosto 2021 a Carema (TO) uno stage diretto
dal Maestro **Francesco Benso** 6° Dan dell'Aikikai
d'Italia e **Calvetti Augusto** 5° Dan Aikikai d'Italia



Lo stage si svolgerà
all'aperto. Salvo diverse
indicazioni lo stage si
svolgerà a Chiaverano (TO)
vicino ad Ivrea presso l'area
della chiesa di Santo
Stefano di Sessano

**E' necessario portare Jo
Bokken e Tanto.**

Costo intero stage 35 euro.
Solo sabato 25 euro,
Solo domenica 20 euro

Iscrizioni AIKIKAI d'ITALIA o CSEN 2021 in regola.

Orari :

Sabato

09.00 Partenza dal dojo aikido no hashi (Carema via chiussuma 1 bis) per il luogo dello stage
09.30 - 18.00 Si susseguiranno lezioni e momenti di riposo (compreso pranzo al sacco) fino alle 18.00
18.00 Ritorno al dojo aikido no hashi
19.00 - 19.40 seduta di meditazione
20.30 Cena presso il dojo

Domenica

07.30 – 08.15 Lezione del mattino (meditazione e kokyu) presso il dojo aikido no hashi
09.00 Partenza dal dojo aikido no hashi (Carema via chiussuma 1 bis) per il luogo dello stage
09.30 - 12.30 Lezione

Per motivi organizzativi questi orari potrebbero subire delle variazioni.

Informazioni utili:

Portandosi il sacco a pelo è possibile dormire sul tatami.

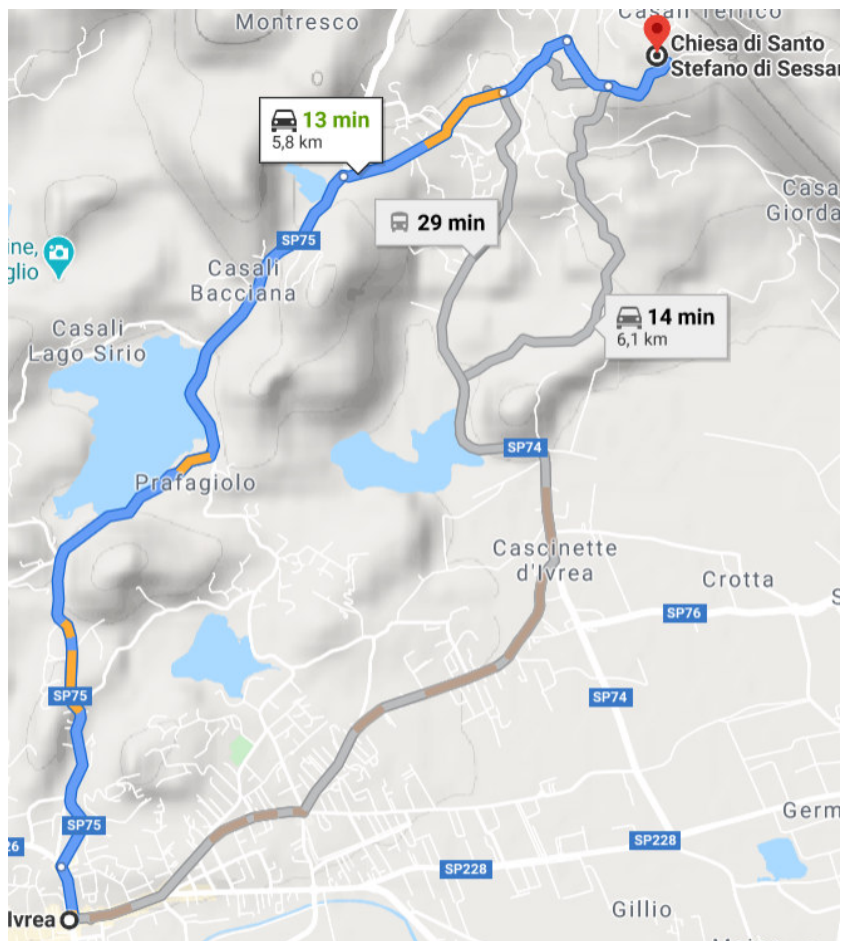
È utile anche portarsi un cappellino e crema solare protettiva in caso di giornate molto assolate.

Per motivi organizzativi e per conoscere l'esatta ubicazione dello stage vi preghiamo
gentilmente di darci una conferma di partecipazione (non vincolante) via email
(aikidoponte@gmail.com) o messaggio (329 6605696)

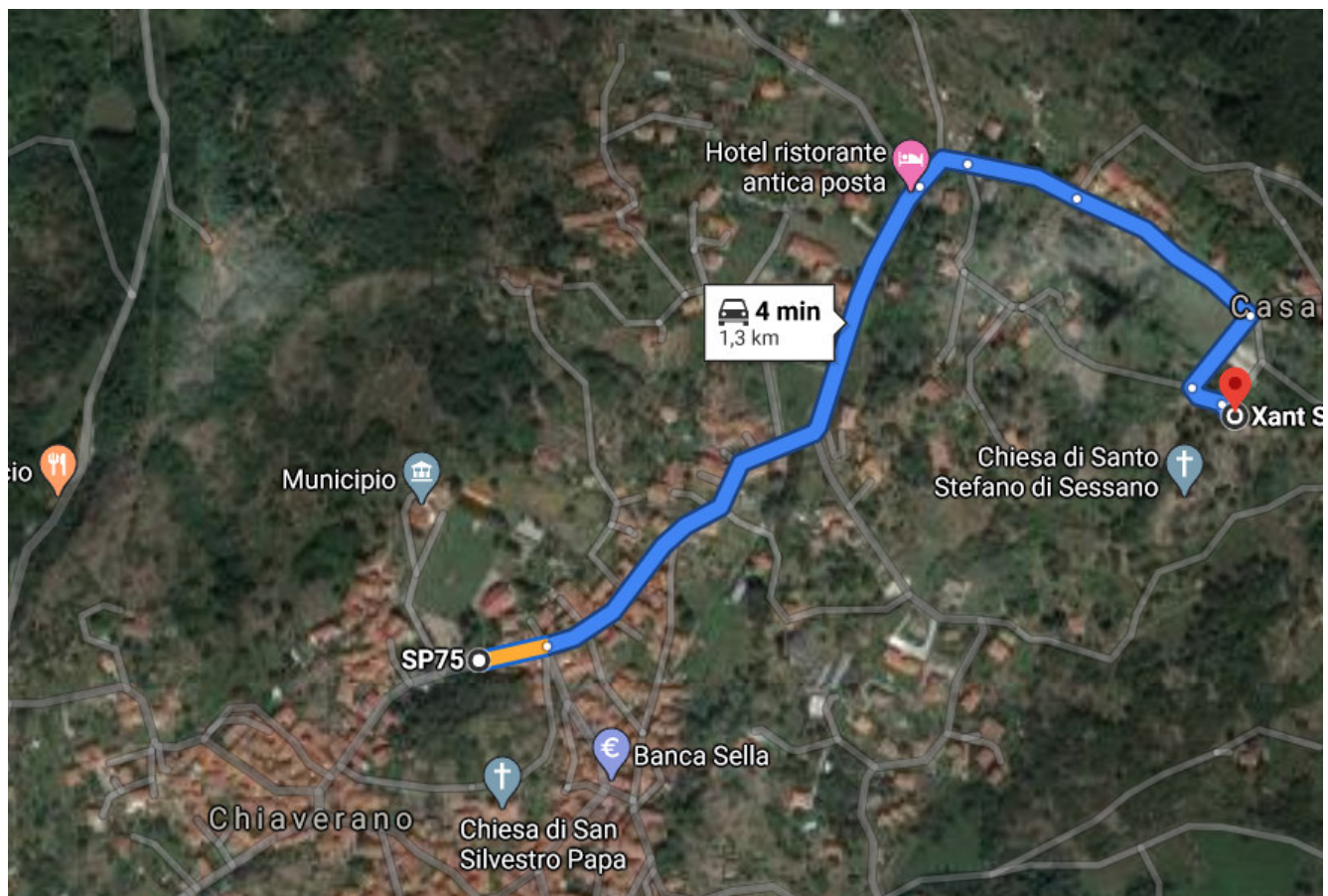
Occorre compilare l'allegata autodichiarazione anti covid e presentarla prima dell'inizio
dello stage

Per qualsiasi informazione potete contattare Augusto Calvetti al 329 6605696 o via email
all'indirizzo aikidoponte@gmail.com

Informazioni su come raggiungere l'area della chiesa di Santo Stefano di Sessano



Da Ivrea a Chiaverano



Sopra Chiaverano

DICHIARAZIONE

Il/la sottoscritto/a _____

Nato/a _____ il ___ / ___ / _____

e residente in

E-mail _____

Telefono _____

DICHIARA

Sotto la propria responsabilità, consapevole che, ai sensi dell'art. 46,47, 76 del D.P.R. n. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la formazione di atti falsi e/o il loro uso, sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- di non essere sottoposto a regime di quarantena da parte delle autorità sanitarie
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea >37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera) negli ultimi 14 giorni

AUTORIZZA

L'A.s.d. Aikido no hashi al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 2016/679 e della normativa vigente.

Carema il

Firma del praticante /genitore/tutore